



Importadora e Exportadora de Alimentos

# FICHA TÉCNICA

**INHAME BRANCO**

CÓDIGO

FOLHA Nº

**ET.1.0**

**1/1**

## DESCRIÇÃO

O inhame é um tubérculo nutritivo, fonte de carboidratos, fibras, vitaminas potássio e magnésio. É uma planta Versátil e comumente consumida em grande parte do mundo, com variedades cultivadas e valorizada pelo seu alto valor energético. Consumido cozido, assado ou em purês, oferece benefícios como melhora na digestão e saúde cardiovascular, e deve ser evitado por pessoas com intolerância.

## CARACTERÍSTICAS DA FRUTA

Casca: levemente lisa;

Polpa: clara, macia e doce;

Vitaminas: rica em fibras, potássio, vitaminas do complexo B;

Formato: alongado e arredondado.

## PROPRIEDADES NUTRICIONAIS

VALOR NUTRICIONAL (100G)	
Energia (kcal)	97
Carboidratos (g/100g)	23,2
Gordura total (g/100g)	0,1
Proteínas (g/100g)	2,1
Potássio (g/100g)	816mg
Fibras totais (g/100g)	4,1

## EMBALAGEM

Os inhames são embalados envoltos em papel Kraft e colocados em caixas de papelão tampo e fundo sob pallets fumigados. O peso da caixa do inhame é de 20 Kg.



# HGI

Importadora e Exportadora de Alimentos

## FICHA TÉCNICA

**INHAME BRANCO**

CÓDIGO

FOLHA Nº

**ET.1.0**

**1/1**

