



Importadora e Exportadora de Alimentos

TECHNICAL SPECIFICATIONS

YELLOW YAM

CODE

Sheet Nº

ET.1.0

1/1

DESCRIÇÃO

É um tubérculo com polpa amarela vibrante, casca firme (semelhante à do inhame branco), sabor parecido com o da batata-doce e textura mais seca e rica em amido. É uma rica fonte de fibras, vitaminas, minerais, e complexo carboidratos, com vários culinária usos, tal Pode ser consumido cozido, assado, frito ou em ensopados. Também é conhecido como inhame jamaicano ou inhame-da-guiné, e sua cor se deve aos carotenoides.

TUBÉRCULO CARACTERÍSTICAS

Casca: Um pouco suave;

Polpa: Amarelo, empresa, Um pouco fibroso, doce;

Vitaminas: rico em fibra, potássio, B vitaminas, C e A;

Formato: Alongado e arredondado.

NUTRICIONAL PROPRIEDADES

NUTRICIONAL VALOR (100G)	
Energia (kcal)	116
Carboidratos (g/100g)	27,5
Total gordura (g/100g)	0,2
Proteína (g/100g)	1,5
Potássio (g/100g)	816mg
Total fibra (g/100g)	4,1

EMBALAGEM

Os inhames são embrulhados em papel kraft e colocados em caixas de papelão com tampa. e fundo focas sobre fumigado paletes. O peso de cada caixa de inhame é 20 kg.



Importadora e Exportadora de Alimentos

TECHNICAL SPECIFICATIONS

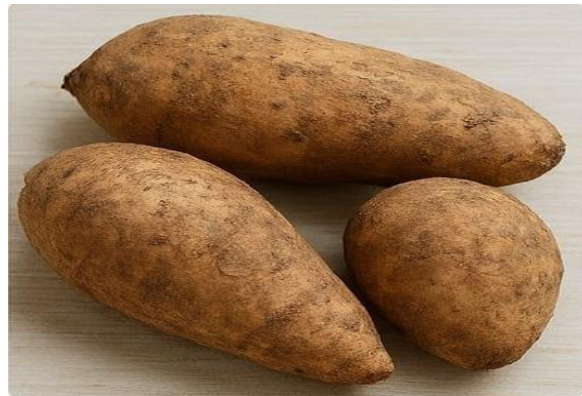
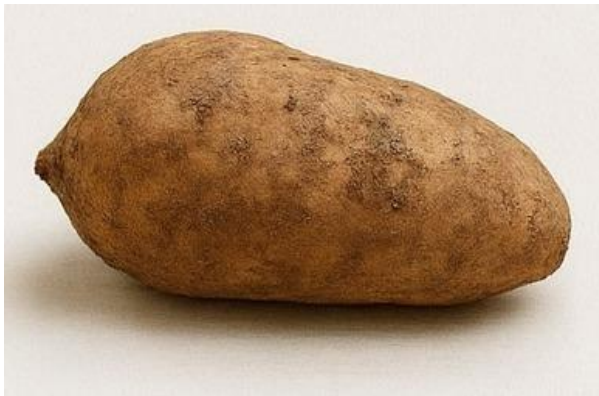
YELLOW YAM

CODE

Sheet Nº

ET.1.0

1/1





HGI

Importadora e Exportadora de Alimentos

TECHNICAL SPECIFICATIONS

YELLOW YAM	CODE	Sheet Nº
	ET.1.0	1/1